

CORSO ISTRUTTORI

La ©Scuola Professionale di Shiatsu di Omegna di Luigina Fortis promuove la formazione di nuovi istruttori che sappiano organizzare e tenere i corsi introduttivi e di breve durata finalizzati alla diffusione della disciplina dello shiatsu.

I nuovi istruttori acquisiranno le competenze per organizzare i seguenti corsi:

- La passeggiata del “gatto”;
- Shiatsu “facile” – il trattamento a coppie da seduti;
- Il kata semplificato.

OBIETTIVO DEL CORSO

Obiettivo del corso istruttori è quello di acquisire o potenziare le seguenti competenze:

- **comunicazione efficace**: l'istruttore deve essere in grado di fornire istruzioni chiare e precise relative alla disciplina, alle sequenze insegnate e alla finalità dei vari esercizi e pratiche proposte. Deve inoltre essere in grado di mantenere la propria leadership e gestire le dinamiche di gruppo;



- **empatia con gli allievi**: l'istruttore deve poter comprendere le difficoltà che incontra il singolo allievo e fornire il giusto supporto per sostenerlo;
- **benessere psicofisico**: l'istruttore deve apprendere e saper eseguire alcuni esercizi di rilassamento, mobilizzazione, flessibilità, elasticità e potenziamento del corpo da integrare nelle proprie routine quotidiane per il proprio benessere psicofisico e da insegnare durante i corsi all'occorrenza;



- **organizzazione dei corsi**: l'istruttore deve saper affrontare e gestire tutti gli aspetti che riguardano una corretta ed efficace organizzazione dei corsi;



- **crescita personale**: l'istruttore deve poter maturare la passione e l'abilità di costruire e incrementare le propria "struttura" ed elevati valori morali per una costante e corretta crescita personale.



DURATA DEL CORSO

Il corso è organizzato in sei fine settimana con lezioni della durata di 10 ore (normalmente 5 il sabato pomeriggio e 5 la domenica mattina) individuati in un arco temporale non inferiore a 12 mesi.

Al termine della formazione ciascun frequentante dovrà organizzare e tenere un corso a propria scelta.

In aggiunta, sarà tenuta una sessione finale, della durata variabile a seconda del numero di allievi, per la valutazione del percorso e degli obiettivi raggiunti tramite la redazione ed esposizione di un elaborato sul percorso appena concluso.

REQUISITI

Requisito essenziale è aver completato con profitto il percorso triennale presso la ©Scuola Professionale di Shiatsu di Omegna di Luigina Fortis. Ulteriori requisiti sono:

- essere disponibile a partecipare alle lezioni dei corsi ordinari e alle pratiche come assistenti nelle modalità concordate con gli istruttori;
- essere disponibile a organizzare corsi esclusivamente in collaborazione con la ©Scuola Professionale di Shiatsu di Luigina Fortis;
- aver tenuto un colloquio individuale preliminare con gli istruttori della ©Scuola Professionale di Shiatsu di Omegna di Luigina Fortis per la valutazione delle motivazioni e delle competenze.

Ma l'ultimo e più importante requisito:

avere grande passione per lo shiatsu, per la diffusione della disciplina e per il miglioramento delle proprie capacità tecniche e conoscenze teoriche.



Il corso istruttori verrà avviato con un minimo di quattro partecipanti.

PROGRAMMA

- Mansioni e funzioni dell'istruttore della ©Scuola Professionale di Shiatsu di Luigina Fortis;
- Individuazione e potenziamento delle proprie capacità;
- La comunicazione;
- La gestione del gruppo;
- Esercizi di mobilizzazione articolare;
- Esercizi di flessibilità ed elasticità del corpo;
- Esercizi di potenziamento;
- Esercizi di rilassamento;
- La promozione del benessere psicofisico personale;
- La passeggiata del "gatto";
- Il kata Shiatsu "Facile" – trattamento a coppie da seduti;
- Il kata semplificato;
- I corsi di shiatsu: aspetti organizzativi e gestionali;
- Valutazione finale con stesura ed esposizione di un elaborato sul percorso da istruttore.

INVESTIMENTO

E' richiesto il versamento di una quota di euro 150,00 per ogni lezione e di euro 75,00 per la valutazione finale per un totale di euro 975,00.

In alternativa è consentito il versamento di un'unica quota non rimborsabile in un'unica soluzione alla prima lezione del corso pari a euro 870,00.

I versamenti possono essere effettuati in contanti in sede o tramite bonifico bancario.

DATE

Le prime date del corso sono le seguenti:

- 1) 29 - 30 novembre 2025;
- 2) 28 febbraio – 01 marzo 2026;
- 3) 13 -14 giugno 2026.

Le date delle altre tre lezioni e della valutazione finale verranno indicate a corso iniziato.